Unione dei comuni della Bassa Romagna:
Comune di Cotignola

Menù - Scuola primaria e secondaria

Settimane di riferimento			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane
LUN	3	15/09/2025	Risotto allo zafferano	filetto di platessa gratinato	verdure cotte filanti	frutta	pane
MAR		16/09/2025	Penne olio e parmigiano	prosciutto cotto	verdura cruda	frutta	pane
MER		17/09/2025	Fusilli al pomodoro	tonno olio	verdura cruda	frutta	pane
GIO		18/09/2025	Spaghetti al pesto di zucchine	polpette di ceci in salsa rossa	verdura cruda	frutta	pane
VEN		19/09/2025	Passato di verdura con ditalini	fusi di pollo	patate prezzemolate	frutta	pane
LUN	4	22/09/2025	Penne al pesto rosso	arista al latte	verdura cruda	frutta	pane
MAR		23/09/2025	Risotto alla parmigiana	hamburger di merluzzo	verdura cruda mista	frutta	pane
MER		24/09/2025	Fusilli integrali al pomodoro	petto di pollo alla griglia	verdura cotta trifolata	frutta	pane
GIO		25/09/2025	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	pinzimonio di verdure	patate al forno	frutta	pane integrale
VEN		26/09/2025	Pipe al pomodoro e piselli	crocchette di verdure	verdura cruda	frutta	pane
LUN	5	29/09/2025	Fusilli in crema di zucchine	uova strapazzate	verdura cruda	frutta	pane
MAR		30/09/2025	Spaghetti al pomodoro	straccetti di tacchino panati con sesamo	verdura cotta	frutta	pane
MER		01/10/2025	Passato di verdura con farro e fagioli	pizza margherita	verdura cruda con frutta secca	frutta	frutta
GIO		02/10/2025	Pennette al ragu di carne	muffin di verdure	verdure crude miste	frutta	pane
VEN		03/10/2025	Rigatoni olio e parmigiano	passera gratinata	verdura cruda	banana	pane
LUN	6	06/10/2025	Fusilli integrale al pomodoro	merluzzo in crosta di cereali e semi oleisi	pinzimonio di verdure	frutta	pane
MAR		07/10/2025	Farfalle alla pizzaiola (no olive)	frittatina al forno	verdura cotta filante	frutta	pane
MER		08/10/2025	Rigatoni olio e parmigiano	bocconcini di maiale cremosi	verdura cruda con frutta secca	frutta	pane
GIO		09/10/2025	Mezze penne all'ortolana	formaggio	verdura cotta gratinata	torta cioco borlotto	pane
VEN		10/10/2025	Risotto in crema di zucca	arrosto di tacchino	verdura cruda	frutta	pane
LUN	7	13/10/2025	Vellutata di lenticchie e cavolfiore con orzo	piadina al prosciutto cotto	verdura cruda	frutta	frutta
MAR		14/10/2025	Spaghetti al pesto di erbe aromatiche	filetto di limanda in crosta di mais	verdura cotta all'olio	frutta	pane
MER		15/10/2025	Tagliatelle al ragu'	pinzimonio di verdure	verdure gratinate	frutta	pane integrale
GIO		16/10/2025	Pipe olio e parmigiano	polpette di merluzzo	verdura cruda	frutta	pane
VEN		17/10/2025	Fusilli al pomodoro	scaloppina di pollo al limone	verdura cruda mista	frutta	pane
LUN	8	20/10/2025	Stelline in brodo di carne	svizzera di carne	patate al forno	frutta	pane
MAR		21/10/2025	Fusilli integrali al pomodoro	ovetto strapazzato	verdura cotta gratinata	frutta	pane
MER		22/10/2025	Mezze maniche olio e parmigiano	polpette di lenticchie al pomodoro	verdura cruda con frutta secca	frutta	pane
GIO		23/10/2025	Risotto in crema di zucca	cotoletta di platessa	verdura cruda	frutta	pane
VEN		24/10/2025	Penne alla pizzaiola (no olive)	bocconcini di pollo cremosi	verdura cotta	frutta	pane

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bieta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.