

Comune di Cotignola

Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda
LUN	3	15/09/2025	Risotto allo zafferano	filetto di platessa gratinato	verdure cotte filanti	frutta	pane anguria
MAR		16/09/2025	Mezze penne olio e parmigiano	bis di formaggi	verdura cruda	frutta	pane frutta fresca e grissini
MER		17/09/2025	Fusilli al pomodoro	prosciutto cotto	verdura cruda	frutta	pane yogurt alla frutta
GIO		18/09/2025	Spaghetti al pesto di zucchine	polpette di ceci in salsa rossa	verdura cruda	frutta	pane pizza rossa
VEN		19/09/2025	Passato di verdura con ditalini	petto di pollo	patate prezzemolate	frutta	pane pane e marmellata
LUN	4	22/09/2025	Mezze penne al pesto rosso	arista al latte	verdura cruda	frutta	pane yogurt alla frutta
MAR		23/09/2025	Gramigna olio e parmigiano	hamburger di merluzzo	verdura cruda mista	frutta	pane torta al limone
MER		24/09/2025	Fusilli integrali al pomodoro	petto di pollo alla griglia	verdura cotta trifolata	frutta	pane frutta fresca e crackers
GIO		25/09/2025	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	pinzimonio di verdure	patate al forno	frutta	pane integrale melone
VEN		26/09/2025	Crema di piselli con orzo	crocchette di verdure	verdura cruda	frutta	pane pane e olio
LUN	5	29/09/2025	Sedanini in crema di zucchine	uova strapazzate	verdura cruda	frutta	pane frutta fresca e crackers
MAR		30/09/2025	Spaghetti al pomodoro	straccetti di tacchino panati con sesamo	verdura cotta	frutta	pane pane e marmellata
MER		01/10/2025	Passato di verdura con farro e fagioli	pizza margherita	verdura cruda con frutta secca	frutta	frutta latte e biscotti
GIO		02/10/2025	Mezze penne al ragu di carne	muffin di verdure	verdure crude miste	frutta	pane banana
VEN		03/10/2025	Ditalini olio e parmigiano	passera gratinata	verdura cruda	frutta	pane torta margherita
LUN	6	06/10/2025	Fusilli integrali al pomodoro	merluzzo in crosta di cereali e semi oleosi	pinzimonio di verdure	frutta	pane yogurt alla frutta
MAR		07/10/2025	Gnocchetti sardi alla pizzaiola (no olive)	frittatina al forno	verdura cotta filante	frutta	pane frutta fresca e pane
MER		08/10/2025	Sedanini olio e parmigiano	bocconcini di maiale cremosi	verdura cruda con frutta secca	frutta	pane focaccia all'olio
GIO		09/10/2025	Mezze penne all'ortolana	formaggio	verdura cotta gratinata	frutta	pane torta cioco borlotto
VEN		10/10/2025	Risotto in crema di zucca	arrosto di tacchino	verdura cruda	frutta	pane crackers
LUN	7	13/10/2025	Vellutata di lenticchie e cavolfiore con orzo	piadina al prosciutto cotto	verdura cruda	frutta	frutta fresca e crackers
MAR		14/10/2025	Spaghetti al pesto di erbe aromatiche	filetto di limanda in crosta di mais	verdura cotta all'olio	frutta	pane latte e biscotti
MER		15/10/2025	Tagliatelle al ragu'	pinzimonio di verdure	verdure gratinate	frutta	pane integrale banana
GIO		16/10/2025	Pipe olio e parmigiano	polpette di merluzzo	verdura cruda	frutta	pane pizza rossa
VEN		17/10/2025	Gramigna al pomodoro	scaloppina di pollo al limone	verdura cruda mista	frutta	pane pane e marmellata
LUN	8	20/10/2025	Stelline in brodo di carne	svizzera di carne	patate al forno	frutta	pane latte e biscotti
MAR		21/10/2025	Fusilli integrali al pomodoro	ovetto strapazzato	verdura cotta gratinata	frutta	pane pizza rossa
MER		22/10/2025	Mezze maniche olio e parmigiano	polpette di lenticchie al pomodoro	verdura cruda con frutta secca	frutta	pane frutta fresca e grissini
GIO		23/10/2025	Crema di zucca con riso	cotoletta di platessa	verdura cruda	frutta	pane pane e marmellata
VEN		24/10/2025	Mezze penne alla pizzaiola (no olive)	bocconcini di pollo cremosi	verdura cotta	frutta	pane banana

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bietta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.