

Settimane di riferimento			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane
LUN	1	27/10/2025	fusilli al pomodoro	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
MAR		28/10/2025	strozzapreti alle erbe aromatiche	tofu	verdura cruda	frutta	pane
MER		29/10/2025	crema di carote con ditalini	burger veg	verdura cruda	frutta	pane integrale
GIO		30/10/2025	sedanini olio	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
VEN		31/10/2025	stelline in brodo vegetale	burger di carote e zucca	patate prezzemolate	dolce di Halloween	panino
LUN	2	03/11/2025	gramigna al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	patate al forno	frutta	pane
MAR		04/11/2025	risotto con zucca	falafel alla cacciatora	verdura cotta	frutta	pane
MER		05/11/2025	passato di verdura con risoni	focaccia + tofu	verdura cruda	frutta	
GIO		06/11/2025	sedanini alla pizzaiola	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
VEN		07/11/2025	mezzepenne olio e parmigiano	burger veg	verdura cruda	frutta	pane
LUN	3	10/11/2025	vellutata di piselli con farro	tofu	verdura cruda	frutta	pane
MAR		11/11/2025	spaghetti al pomodoro	burger di cavolo e broccoli	verdura cruda	frutta	pane
MER		12/11/2025	gramigna olio	tofu al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane integrale
GIO		13/11/2025	pastina in brodo	legumi cotti	patate prezzemolate	frutta	pane
VEN		14/11/2025	risotto all'ortolana	burger di cavolo e broccoli	verdura cotta	frutta	pane
LUN	4	17/11/2025	passato di borlotti e ditalini	polpette di patate	verdura gratinata	frutta	pane
MAR		18/11/2025	mezzepenne pomodoro e olive	legumi cotti	verdura cruda	frutta	pane
MER		19/11/2025	sedanini alle erbe aromatiche e fr.secca	tofu	verdura cruda	frutta	piadina
GIO		20/11/2025	fusilli olio	burger veg	patate e verdura cotta	frutta	pane
VEN		21/11/2025	pasta al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	verdura gratinata	frutta	pane
LUN	5	24/11/2025	rigatoni pomodoro e piselli	burger veg	purè di patate	frutta	pane
MAR		25/11/2025	passato di verdura con cous cous	focaccia + tofu	verdure cruda	frutta	
MER		26/11/2025	gramigna olio	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
GIO		27/11/2025	conchigliette in brodo vegetale	burger di carota e zucca	verdura cotta	frutta	pane integrale
VEN		28/11/2025	risotto allo zafferano	falafel col sugo	verdura cruda	frutta	pane
LUN	6	01/12/2025	crema di patate con orzo	burger veg	verdura cotta	frutta	pane
MAR		02/12/2025	pasta olio	tofu al pomodoro	piselli brasati	frutta	pane
MER		03/12/2025	risotto alle carote	lenticchie al pomodoro	verdura cruda	frutta	pane
GIO		04/12/2025	stelline in brodo vegetale	burger di cavolo e broccoli	verdura cotta	frutta	pane
VEN		05/12/2025	fusilli al ragù di lenticchie	tofu	verdura cruda	frutta	pane
LUN	7	08/12/2025					
MAR		09/12/2025	gnocchi di patate al pomodoro	burger di carote e zucca	verdura cruda	frutta	pane
MER		10/12/2025	crema di ceci con farro	tofu	verdura cruda	frutta	pane
GIO		11/12/2025	sedanini alla pizzaiola	falafel	verdura gratinata	frutta	pane
VEN		12/12/2025	ditalini in brodo vegetale	legumi cotti	patate prezzemolate	frutta	pane integrale
LUN	8	15/12/2025	crema di zucca con orzo	tofu al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane
MAR		16/12/2025	gramigna olio	burger di carota e zucca	verdura cruda	frutta	pane
MER		17/12/2025	pastina in brodo vegetale	burger veg	patate al forno	dolce	pane
GIO		18/12/2025	risotto allo zafferano	tofu	verdura cruda	frutta	pane
VEN		19/12/2025	fusilli alle erbe aromatiche	legumi cotti	verdura gratinata	frutta	pane