



Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	
1	LUN	27/10/2025	fusilli al pomodoro	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
	MAR	28/10/2025	strozzapreti alle erbe aromatiche	tofu	verdura cruda	frutta	pane
	MER	29/10/2025	crema di carote con ditalini	burger veg	verdura cruda	frutta	pane integrale
	GIO	30/10/2025	sedanini olio	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
	VEN	31/10/2025	stelline in brodo vegetale	burger di carote e zucca	patate prezzemolate	dolce di Halloween	panino
2	LUN	03/11/2025	gramigna al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	patate al forno	frutta	pane
	MAR	04/11/2025	risotto con zucca	falafel alla cacciatora	verdura cotta	frutta	pane
	MER	05/11/2025	passato di verdura con risoni	focaccia + tofu	verdura cruda	frutta	
	GIO	06/11/2025	sedanini alla pizzaiola	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
	VEN	07/11/2025	mezzepenne olio e parmigiano	burger veg	verdura cruda	frutta	pane
3	LUN	10/11/2025	vellutata di piselli con farro	tofu	verdura cruda	frutta	pane
	MAR	11/11/2025	spaghetti al pomodoro	burger di cavolo e broccoli	verdura cruda	frutta	pane
	MER	12/11/2025	gramigna olio	tofu al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane integrale
	GIO	13/11/2025	pastina in brodo	legumi cotti	patate prezzemolate	frutta	pane
	VEN	14/11/2025	risotto all'ortolana	burger di cavolo e broccoli	verdura cotta	frutta	pane
4	LUN	17/11/2025	passato di borbottini e ditalini	polpette di patate	verdura gratinata	frutta	pane
	MAR	18/11/2025	mezzepenne pomodoro e olive	legumi cotti	verdura cruda	frutta	pane
	MER	19/11/2025	sedanini alle erbe aromatiche e fr.secca	tofu	verdura cruda	frutta	piadina
	GIO	20/11/2025	fusilli olio	burger veg	patate e verdura cotta	frutta	pane
	VEN	21/11/2025	pasta al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	verdura gratinata	frutta	pane
5	LUN	24/11/2025	rigatoni pomodoro e piselli	burger veg	purè di patate	frutta	pane
	MAR	25/11/2025	passato di verdura con cous cous	focaccia + tofu	verdure cruda	frutta	
	MER	26/11/2025	gramigna olio	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
	GIO	27/11/2025	conchigliette in brodo vegetale	burger di carota e zucca	verdura cotta	frutta	pane integrale
	VEN	28/11/2025	risotto allo zafferano	falafel col sugo	verdura cruda	frutta	pane
6	LUN	01/12/2025	crema di patate con orzo	burger veg	verdura cotta	frutta	pane
	MAR	02/12/2025	pasta olio	tofu al pomodoro	piselli brasati	frutta	pane
	MER	03/12/2025	risotto alle carote	lenticchie al pomodoro	verdura cruda	frutta	pane
	GIO	04/12/2025	stelline in brodo vegetale	burger di cavolo e broccoli	verdura cotta	frutta	pane
	VEN	05/12/2025	fusilli al ragù di lenticchie	tofu	verdura cruda	frutta	pane
7	LUN	08/12/2025					
	MAR	09/12/2025	gnocchi di patate al pomodoro	burger di carote e zucca	verdura cruda	frutta	pane
	MER	10/12/2025	crema di ceci con farro	tofu	verdura cruda	frutta	pane
	GIO	11/12/2025	sedanini alla pizzaiola	falafel	verdura gratinata	frutta	pane
	VEN	12/12/2025	ditalini in brodo vegetale	legumi cotti	patate prezzemolate	frutta	pane integrale
8	LUN	15/12/2025	crema di zucca con orzo	tofu al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane
	MAR	16/12/2025	gramigna olio	burger di carota e zucca	verdura cruda	frutta	pane
	MER	17/12/2025	pastina in brodo vegetale	burger veg	patate al forno	dolce	pane
	GIO	18/12/2025	risotto allo zafferano	tofu	verdura cruda	frutta	pane
	VEN	19/12/2025	fusilli alle erbe aromatiche	legumi cotti	verdura gratinata	frutta	pane