

Comune di Cotignola

Settimane di riferimento			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda
LUN	1	27/10/2025	Sedanini olio e parmigiano	eglefino in crosta di cereali	verdura cruda con frutta secca	frutta	pane	frutta fresca e crackers
MAR		28/10/2025	Crema di cavolfiore e mandorle con stelline	straccetti di pollo panati con sesamo	verdura cruda a spicchi	frutta	pane	torta margherita
MER		29/10/2025	Mezze penne al pomodoro	merluzzo gratinato	verdure cotte miste	frutta	pane	yogurt alla frutta
GIO		30/10/2025	Passato di verdura con ceci e orzo	bis di formaggi	verdura cruda mista	frutta	focaccia	banana
VEN		31/10/2025	Risotto alla zucca	frittatina alle erbe aromatiche	bastoncini di verdura cotta gratinata	frutta	pane	torta di carote
LUN	2	03/11/2025	Ravioli burro e salvia	pinzimonio di verdure	verdure gratinate	frutta	pane integrale	yogurt alla frutta
MAR		04/11/2025	Tempestina in brodo di carne	bocconcini di tacchino	purè di patate	frutta	pane	pane e marmellata
MER		05/11/2025	Passato di fagioli con risoni	crocchette di formaggio	verdure crude a julienne	frutta	pane	banana
GIO		06/11/2025	Ditali olio e parmigiano	polpette di manzo al pomodoro	verdura cotta al forno	frutta	pane	frutta e crackers
VEN		07/11/2025	Fusilli integrali al pomodoro	bocconcini di merluzzo gratinati	verdura cruda mista con frutta secca	frutta	pane	focaccia al rosmarino
LUN	3	10/11/2025	Risotto allo zafferano	straccetti di tacchino alla frutta secca	verdura cotta filante	frutta	pane	pane e marmellata
MAR		11/11/2025	Mezze penne olio e parmigiano	merluzzo in crosta di cereali e semi oleosi	verdura cruda a julienne	frutta	pane	yogurt alla frutta
MER		12/11/2025	Sedanini alla pizzaiola	bocconcini di pollo panati	verdura gratinata	frutta	pane	frutta fresca e pane
GIO		13/11/2025	Farfalle al pomodoro	frittatina al forno	verdura cruda filanger	frutta	pane	torta allo yogurt
VEN		14/11/2025	Crema di piselli con risoni	pizza margherita	verdura cruda	frutta	frutta	frutta e grissini
LUN	4	17/11/2025	Spaghetti al pomodoro	hamburger di merluzzo	verdura cruda mista	frutta	pane	banana
MAR		18/11/2025	Gnocchetti sardi al pesto di erbe aromatiche	scaloppina di maiale al limone	verdura cotta croccante	frutta	pane	latte e biscotti
MER		19/11/2025	Stelline in brodo vegetale	filetto di limanda gratinato	purè di patate	frutta	pane	pizza rossa
GIO		20/11/2025	Lasagne al ragu' di carne	pinzimonio di verdure	verdure gratinate	frutta	pane integrale	pane e olio
VEN		21/11/2025	Mezze maniche olio e parmigiano	crocchette di ceci in salsa rossa	verdura cruda filanger	frutta	pane	frutta fresca e crackers
LUN	5	24/11/2025	Farfalle in crema di cavolfiore e mandorle	straccetti di pollo cremosi	verdura cruda	frutta	pane	yogurt alla frutta
MAR		25/11/2025	Spaghetti al pomodoro	cotoletta di passera	verdura cotta ripassata	frutta	pane	focaccia olio
MER		26/11/2025	Crema di carote con lenticchie e farro	formaggio fresco	verdura cruda	frutta	piadina	ciambella al cacao
GIO		27/11/2025	Ditali olio e parmigiano	frittatina del buongustaio	verdura cotta all'olio	frutta	pane	banana
VEN		28/11/2025	Stellini in brodo di carne	spezzatino di maiale con	patate vapore	frutta	pane	frutta fresca e pane
LUN	6	01/12/2025	Pipe olio e parmigiano	merluzzo in crosta di cereali	verdura cruda	frutta	pane	frutta fresca e crackers
MAR		02/12/2025	Gramigna al ragu' di carne	polpette di verdure	verdura cruda mista a julienne	frutta	pane	yogurt alla frutta
MER		03/12/2025	Ravioli burro e salvia	pinzimonio di verdure	patate al forno	frutta	pane	frutta e grissini
GIO		04/12/2025	Fusilli integrali al pomodoro	bocconcini di pollo alle erbe aromatiche	verdura cruda e arance	frutta	pane integrale	pizza rossa
VEN		05/12/2025	Crema di zucca con ceci e riso	bis di formaggi	verdura cruda mista con frutta secca	frutta	pane	pane e marmellata
LUN	7	08/12/2025	FESTA				pane	
MAR		09/12/2025	Risoni in brodo di carne	straccetti di pollo panati con semi oleosi	pure' di patate e cavolfiore	frutta	pane	succo frutta e cracekrs
MER		10/12/2025	Mezze maniche olio e parmigiano	hamburger di merluzzo	pinzimonio di verdure	frutta	pane	latte e biscotti
GIO		11/12/2025	Sedanini al pomodoro	bocconcini di tacchino	verdura cruda a julienne	frutta	pane	torta di mele
VEN		12/12/2025	Passato di verdura con fagioli e farro	pizza margherita	verdura cruda	frutta	frutta	banana
LUN	8	15/12/2025	Sedanini al pomodoro	ovetto strapazzato	verdura cotta olio	frutta	pane	latte e biscotti
MAR		16/12/2025	Farfalle al ragu'	gateau di patate	pinzimonio di verdure	frutta	pane integrale	frutta fresca e pane
MER		17/12/2025	Fusilli integrali alla pizzaiola-no olive-	bocconcini di maiale cremosi	verdura cotta gratinata	frutta	pane	focaccia al rosmarino
GIO		18/12/2025	Velluttata di cavolfiore e lenticchie e farro	crocchette di formaggio	verdura cruda filanger	frutta	pane	pane e marmellata
VEN		19/12/2025	Mezze penne olio e parmigiano	crocchette di merluzzo	verdura cruda	frutta	pane	yogurt alla frutta
LUN	1	22/12/2025	Sedanini olio e parmigiano	platessa in crosta di cereali e semi oleosi	verdura cotta filante	frutta	pane	latte e biscotti
MAR		23/12/2025	Cappelletti in brodo di carne	bocconcini di pollo	patate al forno	frutta	pane	pandoro

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 41, carne suina 50% BIO e 50% 41, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bietta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.