



Comune di Cotignola

Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda	
1	LUN	27/10/2025	Sedanini olio e parmigiano	eglefino in crosta di cereali	verdura cruda con frutta secca	frutta	pane	frutta fresca e crackers
	MAR	28/10/2025	Crema di cavolfiore e mandorle con stelline	straccetti di pollo panati con sesamo	verdura cruda a spicchi	frutta	pane	torta margherita
	MER	29/10/2025	Mezze penne al pomodoro	merluzzo gratinato	verdure cotte miste	frutta	pane	yogurt alla frutta
	GIO	30/10/2025	Passato di verdura con ceci e orzo	bis di formaggi	verdura cruda mista	frutta	focaccia	banana
	VEN	31/10/2025	Risotto alla zucca	frittatina alle erbe aromatiche	bastoncini di verdura cotta gratinata	frutta	pane	torta di carote
2	LUN	03/11/2025	Ravioli burro e salvia	pinzimonio di verdure	verdure grinate	frutta	pane integrale	yogurt alla frutta
	MAR	04/11/2025	Tempesta in brodo di carne	bocconcini di tacchino	purè di patate	frutta	pane	pane e marmellata
	MER	05/11/2025	Passato di fagioli con risoni	crocchette di formaggio	verdure crude a julienne	frutta	pane	banana
	GIO	06/11/2025	Ditali olio e parmigiano	polpette di manzo al pomodoro	verdura cotta al forno	frutta	pane	frutta e crackers
	VEN	07/11/2025	Fusilli integrali al pomodoro	bocconcini di merluzzo gratinati	verdura cruda mista con frutta secca	frutta	pane	focaccia al rosmarino
3	LUN	10/11/2025	Risotto allo zafferano	straccetti di tacchino alla frutta secca	verdura cotta filante	frutta	pane	pane e marmellata
	MAR	11/11/2025	Mezze penne olio e parmigiano	merluzzo in crosta di cereali e semi oleosi	verdura cruda a julienne	frutta	pane	yogurt alla frutta
	MER	12/11/2025	Sedanini alla pizzaiola	bocconcini di pollo panati	verdura gratinata	frutta	pane	frutta fresca e pane
	GIO	13/11/2025	Farfalle al pomodoro	frittatina al forno	verdura cruda filanger	frutta	pane	torta allo yogurt
	VEN	14/11/2025	Crema di piselli con risoni	pizza margherita	verdura cruda	frutta	frutta	frutta e grissini
4	LUN	17/11/2025	Spaghetti al pomodoro	hamburger di merluzzo	verdura cruda mista	frutta	pane	banana
	MAR	18/11/2025	Gnocchetti sardi al pesto di erbe aromatiche	scaloppina di maiale al limone	verdura cotta croccante	frutta	pane	latte e biscotti
	MER	19/11/2025	Stelline in brodo vegetale	filetto di limanda gratinato	purè di patate	frutta	pane	pizza rossa
	GIO	20/11/2025	Lasagne al ragu' di carne	pinzimonio di verdure	verdure grinate	frutta	pane integrale	pane e olio
	VEN	21/11/2025	Mezze maniche olio e parmigiano	crocchette di ceci in salsa rossa	verdura cruda filanger	frutta	pane	frutta fresca e crackers
5	LUN	24/11/2025	Farfalle in crema di cavolfiore e mandorle	straccetti di pollo cremosi	verdura cruda	frutta	pane	yogurt alla frutta
	MAR	25/11/2025	Spaghetti al pomodoro	cotoletta di passera	verdura cotta ripassata	frutta	pane	focaccia olio
	MER	26/11/2025	Crema di carote con lenticchie e farro	formaggio fresco	verdura cruda	frutta	piadina	ciambella al cacao
	GIO	27/11/2025	Ditali olio e parmigiano	frittatina del buongustaio	verdura cotta all'olio	frutta	pane	banana
	VEN	28/11/2025	Stellini in brodo di carne	spezzatino di maiale con	patate vapore	frutta	pane	frutta fresca e pane
6	LUN	01/12/2025	Pipe olio e parmigiano	merluzzo in crosta di cereali	verdura cruda	frutta	pane	frutta fresca e crackers
	MAR	02/12/2025	Gramigna al ragu' di carne	polpette di verdure	verdura cruda mista a julienne	frutta	pane	yogurt alla frutta
	MER	03/12/2025	Ravioli burro e salvia	pinzimonio di verdure	patate al forno	frutta	pane	frutta e grissini
	GIO	04/12/2025	Fusilli integrali al pomodoro	bocconcini di pollo alle erbe aromatiche	verdura cruda e arance	frutta	pane integrale	pizza rossa
	VEN	05/12/2025	Crema di zucca con ceci e riso	bis di formaggi	verdura cruda mista con frutta secca	frutta	pane	pane e marmellata
7	LUN	08/12/2025	FESTA				pane	
	MAR	09/12/2025	Risoni in brodo di carne	straccetti di pollo panati con semi oleosi	pure' di patate e cavolfiore	frutta	pane	succo frutta e craceks
	MER	10/12/2025	Mezze maniche olio e parmigiano	hamburger di merluzzo	pinzimonio di verdure	frutta	pane	latte e biscotti
	GIO	11/12/2025	Sedanini al pomodoro	bocconcini di tacchino	verdura cruda a julienne	frutta	pane	torta di mele
	VEN	12/12/2025	Passato di verdura con fagioli e farro	pizza margherita	verdura cruda	frutta	frutta	banana
8	LUN	15/12/2025	Sedanini al pomodoro	ovetto strapazzato	verdura cotta olio	frutta	pane	latte e biscotti
	MAR	16/12/2025	Farfalle al ragu'	gateau di patate	pinzimonio di verdure	frutta	pane integrale	frutta fresca e pane
	MER	17/12/2025	Fusilli integrali alla pizzaiola-no olive-	bocconcini di maiale cremosi	verdura cotta gratinata	frutta	pane	focaccia al rosmarino
	GIO	18/12/2025	Vellutata di cavolfiore e lenticchie e farro	crocchette di formaggio	verdura cruda filanger	frutta	pane	pane e marmellata
	VEN	19/12/2025	Mezze penne olio e parmigiano	crocchette di merluzzo	verdura cruda	frutta	pane	yogurt alla frutta
1	LUN	22/12/2025	Sedanini olio e parmigiano	platessa in crosta di cereali e semi oleosi	verdura cotta filante	frutta	pane	latte e biscotti
	MAR	23/12/2025	Cappelletti in brodo di carne	bocconcini di pollo	patate al forno	frutta	pane	pandoro

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% IRI, carne suina 50% BIO e 50% IRI, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bietola, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zucchero aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolato da commercio equo-solidale.