

Comune di Cotignola

Settimane di riferimento			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda
LUN	1	05/01/2026						
MAR		06/01/2026						
MER		07/01/2026	Fusilli integrale al pomodoro	frittata al forno	verdura cotta	frutta	pane	frutta fresca e crackers
GIO		08/01/2026	Spaghetti olio e parmigiano	polpette di manzo al pomodoro	verdura cruda con frutta secca	frutta	pane	latte e biscotti
VEN		09/01/2026	Passato di fagioli con orzo	pizza margherita	verdura cruda	frutta	frutta	banana
LUN	2	12/01/2026	Risotto in crema di zucca	hamburger di merluzzo	verdura cruda mista con frutta secca	frutta	pane	yogurt alla frutta
MAR		13/01/2026	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	pinzimonio di verdure	verdure gratinate	frutta	pane integrale	pane e olio
MER		14/01/2026	Tempestina in brodo di carne	straccetti di pollo alle erbe aromatiche	verdure cotte miste	frutta	pane	frutta fresca e crackers
GIO		15/01/2026	Fusilli al pomodoro	crocchette di ceci con maionese vegetale	verdura cruda	frutta	pane	pizza rossa
VEN		16/01/2026	Sedanini olio e parmigiano	merluzzo in crosta di cereali	verdura cotta forno	frutta	pane	pane e marmellata
LUN	3	19/01/2026	Ditali olio e parmigiano	frittata al forno	verdura cruda	frutta	pane	focaccia
MAR		20/01/2026	Stelline in brodo di carne	scaloppina di maiale all'arancia	patate al forno	frutta	pane	latte e biscotti
MER		21/01/2026	Passato di verdura e fagioli con farro	formaggio fresco	verdura cruda	frutta	piadina	frutta fresca e grissini
GIO		22/01/2026	Gnocchetti sardi pesto di erbe aromatiche	cotoletta di platessa	verdura cotta croccante	frutta	pane	torta di mele
VEN		23/01/2026	Gramigna al ragu' di carne	muffin di verdure	verdura cotta olio	frutta	pane integrale	frutta fresca e pane
LUN	4	26/01/2026	Fusilli al pomodoro	merluzzo in crosta di cereali e semi oleosi	verdura cruda	frutta	pane	frutta fresca e grissini
MAR		27/01/2026	Mezze penne all'ortolana	uovo strapazzato	verdura cotta filante	frutta	pane	yogurt alla frutta
MER		28/01/2026	Riso alla parmigiana	bocconcini di pollo gratinati	verdura cotta olio	frutta	pane	latte e biscotti
GIO		29/01/2026	Vellutata di zucca e fagioli con ditalini	crocchette di formaggio	verdura cruda	frutta	pane	banana
VEN		30/01/2026	Sedanini olio e parmigiano	bocconcini di maiale cremosi	verdura cruda mista con frutta secca	frutta	pane	focaccia
LUN	5	02/02/2026	Riso allo zafferano	bocconcini di pollo alle erbe aromatiche	verdura cotta al forno	frutta	pane	latte e biscotti
MAR		03/02/2026	Ditali olio e parmigiano	filetto di passera in crosta di mandorle	verdura cruda	frutta	pane	pizza rossa
MER		04/02/2026	Lasagne al ragu' di carne	pinzimonio di verdure	verdure gratinate	frutta	pane	banana
GIO		05/02/2026	Stelline in brodo vegetale	rosticciata di pesce	patate al forno	frutta	pane	pane e olio
VEN		06/02/2026	Fusilli integrale al pomodoro	hamburger di lenticchie in salsa rossa	verdura cruda	frutta	pane	frutta fresca e gallette di mais
LUN	6	09/02/2026	Risotto alla zucca	merluzzo in crosta di mias e sesamo	pinzimonio di verdure	frutta	pane	yogurt alla frutta
MAR		10/02/2026	Pipe al pomodoro	frittatina al forno	verdura cotta al forno	frutta	pane	frutta fresca e pane
MER		11/02/2026	Risoni in brodo di carne	spezzatino di manzo con	patate vapore	frutta	pane integrale	torta al limone
GIO		12/02/2026	Ditalini in crema di piselli	bis di formaggi	verdura cruda mista	frutta	pane	frutta fresca e grissini
VEN		13/02/2026	Sedanini olio e parmigiano	cotoletta di pollo	verdura cotta al forno	frutta	pane	pizza rossa
LUN	7	16/02/2026	Fusilli al pesto di erbe aromatiche	polpette di lenticchie con salsa rossa	verdure crude miste	frutta	pane	latte e biscotti
MAR		17/02/2026	Risotto filante al pomodoro	bocconcini di pollo gratinati	verdura cotta olio	frutta	pane	torta con codette colorate
MER		18/02/2026	Pipe olio e parmigiano	hamburger di pesce	verdura cruda	frutta	pane	pizza rossa
GIO		19/02/2026	Gramigna al ragu' di carne	crocchette di verdure	verdura cruda mista	frutta	pane	succo frutta e crackers
VEN		20/02/2026	Risotto allo zafferano	ovetto strapazzato	verdura cotta filante	frutta	pane	banana
LUN	8	23/02/2026	Sedanini olio e parmigiano	cotoletta di platessa	verdura cruda	frutta	pane	frutta fresca e gallette di mais
MAR		24/02/2026	Passato di verdura con orzo	prosciutto cotto	verdure crude miste	frutta	piadina	torta cioco borlotto
MER		25/02/2026	Ravioli burro e salvia	pinzimonio di verdure	verdure gratinate	frutta	pane integrale	focaccia
GIO		26/02/2026	Mezze penne al pomodoro	bocconcini di merluzzo panati	verdura cotta olio	frutta	pane	yogurt alla frutta
VEN		27/02/2026	Stelline in brodo di carne	bocconcini di pollo cremosi	patate al forno	frutta	pane	frutta fresca e crackers

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 41, carne suina 50% BIO e 50% 41, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati MSC e/o da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bietta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.