

Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda	
LUN MAR MER GIO VEN	1	22/12/2025	pasta alle erbe aromatiche	stracchino	verdura cruda	frutta	pane	frutta e crackers
		23/12/2025	pasta al pomodoro	frittatina di ceci	verdura cotta	frutta	pane	frutta e galette di riso
		07/01/2026	pasta olio e parmigiano	merluzzo gratinato con fettina di limone	verdura cotta	frutta	pane	yogurt e cornflakes
		08/01/2026	pastina in brodo	svizzera di bovino con ketchup	patate prezzemolate	frutta	panino	latte e biscotti
		09/01/2026	crema di carote con pastina	pollo al forno	verdura cruda	frutta	pane integrale	pane e olio
LUN MAR MER GIO VEN	2	12/01/2026	passato di verdura con pastina	pizza margherita	verdura cruda	frutta		frutta e streghette
		13/01/2026	pasta olio e parmigiano	filetto di limanda gratinato	verdura cruda	frutta	pane	yogurt e cornflakes
		14/01/2026	pasta alla pizzaiola	sformato di verdura e piselli	verdura cotta	frutta	pane	parmigiano e grissini
		15/01/2026	pasta al ragù	verdura in pinzimonio	patate al forno	frutta	pane	dolce e karkadè
		16/01/2026	risotto con zucca	bocconcini di pollo alla cacciatora	verdura cotta	frutta	pane	frutta e pane
LUN MAR MER GIO VEN	3	19/01/2026	pasta olio e parmigiano	frittatina gialla	verdura cruda	frutta	pane	frutta e grissini
		20/01/2026	risotto all'ortolana	polpettone di tacchino e bieta	verdura cotta	frutta	pane	pane e cioccolatina
		21/01/2026	vellutata di piselli con pastina	prosciutto cotto	verdura cruda	frutta	pane integrale	yogurt e cornflakes
		22/01/2026	pasta al pomodoro	cotoletta di merluzzo con fettina di limone	verdura cotta	frutta	pane	focaccia
		23/01/2026	passatelli in brodo	verdura in pinzimonio	patate prezzemolate	frutta	pane	frutta e crackers
LUN MAR MER GIO VEN	4	26/01/2026	risotto allo zafferano	squacquerone	verdura cruda + frutta secca	frutta	piadina	frutta e pane
		27/01/2026	passato di borlotti con pastina	crocchette di patate	verdura olio e parmigiano	frutta	pane	pizza al pomodoro
		28/01/2026	pasta olio e parmigiano	filetto di merluzzo al forno	patate e verdura cotta	frutta	pane	pane e mousse di ricotta e cacao
		29/01/2026	lasagna al ragù	verdura in pinzimonio	verdura gratinata	frutta	pane	yogurt e cornflakes
		30/01/2026	pasta pomodoro e olive	bocconcini di pollo cremosi	verdura cruda	frutta	pane	frutta e galette di mais
LUN MAR MER GIO VEN	5	02/02/2026	passato di verdura con pastina	pizza margherita	verdura cruda	frutta		frutta e grissini
		03/02/2026	pasta alle erbe aromatiche e fr. secca	polpette di pollo al sugo	verdura cruda	frutta	pane	latte e cornflakes
		04/02/2026	pasta olio e parmigiano	filetto di limanda gratinato con fettina di limone	verdura olio e parmigiano	frutta	pane	frutta e crackers
		05/02/2026	pasta pomodoro e piselli	burger di verdure	purè di patate	frutta	pane	dolce e thè det.
		06/02/2026	pastina in brodo	cotoletta di suino con fettina di limone	verdura cotta	frutta	pane integrale	pane e marmellata
LUN MAR MER GIO VEN	6	09/02/2026	ravioli burro e salvia	verdura in pinzimonio	verdura gratinata	frutta	pane	yogurt e cornflakes
		10/02/2026	pastina in brodo	polpettone di pollo e bieta	patate e verdura cotta	frutta	pane	pane e olio
		11/02/2026	fusilli con ragù di lenticchie	mozzarelline	verdura cruda	frutta	pane	frutta e crackers
		12/02/2026	risotto alle carote	arista di suino al latte	verdura cruda	frutta	pane	torta di Carnevale e karkadè
		13/02/2026	crema di patate con orzo	polpette di limanda	verdura cotta	frutta	pane	frutta e grissini
LUN MAR MER GIO VEN	7	16/02/2026	pasta al pomodoro	prosciutto cotto	verdura cruda	frutta	pane	yogurt e cornflakes
		17/02/2026	pastina in brodo	uova strapazzate	verdura cotta	frutta	pane integrale	frutta e pane
		18/02/2026	crema di ceci con pastina	crocchette di ricotta	verdura cruda	frutta	pane	focaccia
		19/02/2026	risotto alla parmigiana	svizzera di pollo	verdura cotta	frutta	pane	latte e biscotti
		20/02/2026	pasta alla pizzaiola	filetto di merluzzo in crosta di cereali con fettina di limone	verdura gratinata	frutta	pane	frutta e galette di riso
LUN MAR MER GIO VEN	8	23/02/2026	risotto allo zafferano	casatella	verdura cruda	frutta	pane	frutta e grissini
		24/02/2026	crema di zucca con orzo	arista di suino al forno	verdura cotta	frutta	pane	yogurt e cornflakes
		25/02/2026	ravioli al ragù di pollo	verdura in pinzimonio	verdura olio e parmigiano	frutta	pane	frutta e crackers
		26/02/2026	pastina in brodo	merluzzo gratinato rosso	patate al forno	frutta	pane	dolce e thè det.
		27/02/2026	pasta olio e parmigiano	burger di lenticchie	verdura cruda	frutta	pane	pane e marmellata

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati MSC e/o da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bieta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pasteurizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secca BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.