

Settimane di riferimento			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane
LUN	1	22/12/2025	fusilli al pomodoro	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
MAR		23/12/2025	strozzapreti pomodoro, erbe e fr.secca	tofu	verdura cruda	frutta	pane
MER		07/01/2026	crema di carote con ditalini	burger vegetale	verdura cruda	frutta	pane integrale
GIO		08/01/2026	sedanini olio	tofu al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane
VEN		09/01/2026	stelline in brodo	burgerino di carote e zucca	patate prezzemolate	frutta	panino
LUN	2	12/01/2026	gramigna al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	patate al forno	frutta	pane
MAR		13/01/2026	sedanini alla pizzaiola	burgerino di spinaci	verdura cotta	biscotti	pane
MER		14/01/2026	passato di verdura con risoni	focaccia e tofu	verdura cruda	frutta	
GIO		15/01/2026	risotto alla zucca	falafel alla cacciatora	verdura cotta	frutta	pane
VEN		16/01/2026	mezzepenne olio	burger vegetale	verdura cruda	frutta	pane
LUN	3	19/01/2026	vellutata di piselli con farro	burgerino di carote e zucca	verdura cruda	frutta	pane integrale
MAR		20/01/2026	spaghetti al pomodoro	tofu al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane
MER		21/01/2026	gramigna olio	piselli cotti	verdura cruda	frutta	pane
GIO		22/01/2026	pastina in brodo	tofu	patate prezzemolate	frutta	pane
VEN		23/01/2026	risotto all'ortolana	burgerino di spinaci	verdura cotta	frutta	pane
LUN	4	26/01/2026	passato di borlotti con ditalini	falafel	verdura cotta	frutta	pane
MAR		27/01/2026	mezzepenne pomodoro e olive	legumi cotti	verdura cruda	frutta	pane
MER		28/01/2026	sedanini al pesto di fagiolini	tofu	verdura cruda	frutta	piadina
GIO		29/01/2026	fusilli olio	burger vegetale	verdura e patate al forno	frutta	pane
VEN		30/01/2026	pasta al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	verdura cotta	frutta	pane
LUN	5	02/02/2026	risotto allo zafferano	falafel al sugo	verdura cruda	frutta	pane
MAR		03/02/2026	passato di verdura con cous cous	focaccia e tofu	verdura cruda	frutta	
MER		04/02/2026	gramigna olio	burgerino di carote e zucca	verdura cotta	frutta	pane
GIO		05/02/2026	conchigliette in brodo	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane integrale
VEN		06/02/2026	rigatoni pomodoro e piselli	burger vegetale	patate lessate	frutta	pane
LUN	6	09/02/2026	crema di patate con orzo	burgerino di carote e zucca	verdura cotta	frutta	pane
MAR		10/02/2026	fusilli al pomodoro	tofu	verdura cruda	frutta	pane
MER		11/02/2026	stelline in brodo	burger vegetale	patate e verdura cotta	frutta	pane
GIO		12/02/2026	pasta olio	piselli brasati	verdura cruda	biscotti	pane
VEN		13/02/2026	risotto alle carote	falafel	verdura cruda	frutta	pane
LUN	7	16/02/2026	mezzepenne agli spinaci	burgerino agli spinaci	verdura cruda	frutta	pane
MAR		17/02/2026	ditalini in brodo	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane integrale
MER		18/02/2026	sedanini al pomodoro	burger vegetale	verdura cotta	frutta	pane
GIO		19/02/2026	gnocchi di patate al pomodoro	tofu	verdura cruda	frutta	pane
VEN		20/02/2026	crema di ceci con farro	falafel	verdura cruda	frutta	pane
LUN	8	23/02/2026	crema di zucca con orzo	burger vegetale	verdura cotta	frutta	pane
MAR		24/02/2026	pasta al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	verdura cotta	frutta	pane
MER		25/02/2026	risotto allo zafferano	tofu	verdura cruda	frutta	pane
GIO		26/02/2026	gramigna olio	burgerino di carote e zucca	verdura cruda	frutta	pane
VEN		27/02/2026	conchigliette in brodo	burgerino di spinaci	patate al forno	frutta	pane