

Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	
1	LUN	22/12/2025	fusilli al pomodoro	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
	MAR	23/12/2025	strozzapreti pomodoro, erbe e fr.secca	tofu	verdura cruda	frutta	pane
	MER	07/01/2026	crema di carote con ditalini	burger vegetale	verdura cruda	frutta	pane integrale
	GIO	08/01/2026	sedanini olio	tofu al pomodoro	verduta cotta	frutta	pane
	VEN	09/01/2026	stelline in brodo	burgerino di carote e zucca	patate prezzemolate	frutta	panino
2	LUN	12/01/2026	gramigna al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	patate al forno	frutta	pane
	MAR	13/01/2026	sedanini alla pizzaiola	burgerino di spinaci	verdura cotta	biscotti	pane
	MER	14/01/2026	passato di verdura con risoni	focaccia e tofu	verdura cruda	frutta	
	GIO	15/01/2026	risotto alla zucca	falafel alla cacciatora	verdura cotta	frutta	pane
	VEN	16/01/2026	mezzepenne olio	burger vegetale	verdura cruda	frutta	pane
3	LUN	19/01/2026	vellutata di piselli con farro	burgerino di carote e zucca	verdura cruda	frutta	pane integrale
	MAR	20/01/2026	spaghetti al pomodoro	tofu al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane
	MER	21/01/2026	gramigna olio	piselli cotti	verdura cruda	frutta	pane
	GIO	22/01/2026	pastina in brodo	tofu	patate prezzemolate	frutta	pane
	VEN	23/01/2026	risotto all'ortolana	burgerino di spinaci	verdura cotta	frutta	pane
4	LUN	26/01/2026	passato di borlotti con ditalini	falafel	verdura cotta	frutta	pane
	MAR	27/01/2026	mezzepenne pomodoro e olive	legumi cotti	verdura cruda	frutta	pane
	MER	28/01/2026	sedanini al pesto di fagiolini	tofu	verdura cruda	frutta	piadina
	GIO	29/01/2026	fusilli olio	burger vegetale	verdura e patate al forno	frutta	pane
	VEN	30/01/2026	pasta al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	verdura cotta	frutta	pane
5	LUN	02/02/2026	risotto allo zafferano	falafel al sugo	verdura cruda	frutta	pane
	MAR	03/02/2026	passato di verdura con cous cous	focaccia e tofu	verdura cruda	frutta	
	MER	04/02/2026	gramigna olio	burgerino di carote e zucca	verdura cotta	frutta	pane
	GIO	05/02/2026	conchiglie in brodo	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane integrale
	VEN	06/02/2026	rigatoni pomodoro e piselli	burger vegetale	patate lessate	frutta	pane
6	LUN	09/02/2026	crema di patate con orzo	burgerino di carote e zucca	verdura cotta	frutta	pane
	MAR	10/02/2026	fusilli al pomodoro	tofu	verdura cruda	frutta	pane
	MER	11/02/2026	stelline in brodo	burger vegetale	patate e verdura cotta	frutta	pane
	GIO	12/02/2026	pasta olio	piselli brasati	verdura cruda	biscotti	pane
	VEN	13/02/2026	risotto alle carote	falafel	verdura cruda	frutta	pane
7	LUN	16/02/2026	mezzepenne agli spinaci	burgerino agli spinaci	verdura cruda	frutta	pane
	MAR	17/02/2026	ditalini in brodo	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane integrale
	MER	18/02/2026	sedanini al pomodoro	burger vegetale	verdura cotta	frutta	pane
	GIO	19/02/2026	gnocchi di patate al pomodoro	tofu	verdura cruda	frutta	pane
	VEN	20/02/2026	crema di ceci con farro	falafel	verdura cruda	frutta	pane
8	LUN	23/02/2026	crema di zucca con orzo	burger vegetale	verdura cotta	frutta	pane
	MAR	24/02/2026	pasta al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	verdura cotta	frutta	pane
	MER	25/02/2026	risotto allo zafferano	tofu	verdura cruda	frutta	pane
	GIO	26/02/2026	gramigna olio	burgerino di carote e zucca	verdura cruda	frutta	pane
	VEN	27/02/2026	conchiglie in brodo	burgerino di spinaci	patate al forno	frutta	pane