



Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda*
LUN MAR MER GIO VEN	1	22/12/2025 crema di carote con ditalini	pollo al forno	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane integrale	pane e olio
		23/12/2025 minifusilli al pomodoro	frittatina di ceci	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	frutta e galette di mais
		07/01/2026 sedanini olio e parmigiano	scorfano gratinato con fettina di limone	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	yogurt
		08/01/2026 stelline in brodo	svizzera di bovino	patate prezzemolate (*cotta)	frutta	panino	latte e biscotti
		09/01/2026 strozzapreti alle erbe aromatiche	stracchino	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	frutta e crackers
LUN MAR MER GIO VEN	2	12/01/2026 mezzenpenne olio e parmigiano	burger di limanda	verudra cruda (*cotta)	frutta	pane	yogurt
		13/01/2026 passato di verdura con risoni	pizza margherita/ *formaggio	verdura cruda (*cotta)	frutta		frutta e streghette
		14/01/2026 sedanini alla pizzaiola	sformato di verdura e piselli	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	parmigiano e grissini
		15/01/2026 minifusilli al ragù/ *olio	verdura cruda/ *fettina di carne	patate al forno (*cotta)	frutta	pane	dolce e karkadè
		16/01/2026 risotto con zucca	bocconcini di pollo alla cacciatora	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	frutta e pane crocetta
LUN MAR MER GIO VEN	3	19/01/2026 gramigna olio e parmigiano	frittatina gialla	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	frutta e grissini
		20/01/2026 risotto all'ortolana	polpettone di tacchino e bieta	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	pane e cioccolatina
		21/01/2026 vellutata di piselli con farro	prosciutto cotto	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane integrale	yogurt
		22/01/2026 minipipe al pomodoro	cotoletta di merluzzo con fettina di limone	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	focaccia
		23/01/2026 passatelli in brodo/ *pastina in brodo	verdura cruda/ *formaggio	patate prezzemolate (*cotta)	frutta	pane	frutta e crackers
LUN MAR MER GIO VEN	4	26/01/2026 mezzenpenne pomodoro e olive	bocconcini di pollo cremosi	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	frutta e gallette di mais
		27/01/2026 passato di borlotti con ditalini	crocchette di patate	verdura olio e parmigiano (*cotta)	frutta	pane	pizza al pomodoro
		28/01/2026 sedanini olio e parmigiano	burger di merluzzo e verdure	patate e verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	pane e mousse di ricotta e cacao
		29/01/2026 lasagna al ragù/ *pasta olio e parmigiano	verdura cruda/ *fettina di carne	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	yogurt
		30/01/2026 risotto allo zafferano	squacquerone	verdura cruda e fr.secca (*cotta)	frutta	piadina	frutta e pane
LUN MAR MER GIO VEN	5	02/02/2026 gramigna olio e parmigiano	nasello gratinato con fettina di limone	verdura olio e parmigiano (*cotta)	frutta	pane	frutta e streghette
		03/02/2026 strozzapreti alle erbe aromatiche e fr.secca	polpette di pollo al sugo	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	latte e cornflakes
		04/02/2026 passato di verdura con cous cous	pizza margherita/ *formaggio	verdura cruda (*cotta)	frutta		frutta e grissini
		05/02/2026 ditali pomodoro e piselli	burger di verdure	purè di patate (*cotta)	frutta	pane	dolce e thè det.
		06/02/2026 conchigliette in brodo	cotoletta di suino con fettina di limone	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane integrale	pane e marmellata
LUN MAR MER GIO VEN	6	09/02/2026 ravioli olio e salvia/ *pasta olio	verdura cruda/ *formaggio	verdura gratinata (*cotta)	frutta	pane	yogurt
		10/02/2026 stelline in brodo	polpettone di pollo e bieta	patate e verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	pane e olio
		11/02/2026 minifusilli con ragù di lenticchie	mozzarelline	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	frutta e crackers
		12/02/2026 risotto alle carote	arista di suino al latte	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	dolce di Carnevale e karkadè
		13/02/2026 crema di patate con orzo	polpette di limanda	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	frutta e grissini
LUN MAR MER GIO VEN	7	16/02/2026 ditalini in brodo	uova strapazzate	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane integrale	frutta e pane
		17/02/2026 minipipe al pomodoro	prosciutto cotto	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	yogurt
		18/02/2026 crema di ceci con farro	crocchette di ricotta	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	focaccia
		19/02/2026 risotto alla parmigiana	svizzera di pollo	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	latte e biscotti
		20/02/2026 sedanini alla pizzaiola	scorfano in crosta di cereali con fettina di limone	verdura gratinata (*cotta)	frutta	pane	frutta e gallette di mais
LUN MAR MER GIO VEN	8	23/02/2026 risotto allo zafferano	casatella	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	frutta e grissini
		24/02/2026 crema di zucca con orzo	arista di suino al forno	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	yogurt
		25/02/2026 ravioli al ragù di pollo/ *pasta olio	verdura cruda/ *fettina di carne	verdura olio e parmigiano (*cotta)	frutta	pane	frutta e streghette
		26/02/2026 conchigliette in brodo	merluzzo gratinato rosso	patate al forno (*cotta)	frutta	pane	dolce e thè det.
		27/02/2026 gramigna olio e parmigiano	burger di lenticchie	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	pane e marmellata

*sostituzioni previste per la fascia di età 6-12 mesi; inoltre per questa fascia d'età la merenda sarà costituita da latte artificiale o yogurt bianco (max 1v/sett)

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati MSC o da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bieta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.