Prosegue il "Progetto Well-Being" in favore di tutto il personale di Unione e Comuni aderenti con il rinnovo dei convenzionamenti con palestre e strutture sportive del territorio con decorrenza 01/09/2025 – 31/08/2026.

Le convenzioni attive saranno:

- **OFFICINA 25:**

I dipendenti avranno la possibilità di fissare un check-up tecnico che include quanto segue:

- Consulenza Tecnica
- Test Fisici (forza, resistenza, mobilità)
- Test composizione corporea BIA

La prosecuzione del percorso di allenamento potrà essere così strutturato:

SCELTA A

- Servizio All Inclusive di 3 Mesi per poter fruire dei corsi e della sala fitness;
- 1 Seduta di allenamento privata della durata di un'ora, dove il nostro personal trainer valuterà che tipo di programma di allenamento proporre per raggiungere gli obiettivi in maniera rapida ed efficace;
- 1 Seduta per esecuzione test fisici basati sulla valutazione delle capacità coordinative, condizionali e funzionali;
- 1 Esame Bioimpedenziometrico per effettuare valutazione della composizione corporea.

Il valore del pacchetto sopra descritto è pari a € ~~450,00~~ la tariffa a Voi riservata è di € 300,00

SCELTA B

- Servizio Sala Fitness 4 Mesi € 256,00
- Servizio Sala Fitness 6 Mesi € 324,00
- Servizio Sala Fitness 12 Mesi € 528,00

- **PESISTICA RMG LUGO – COTIGNOLA:**

Quello che abbiamo proposto dal 2023-2024 ai Dipendenti dell'UNIONE e dei Comuni Aderenti è uno sconto del 10% sulle tariffe proposte, pubblicate sul sito ([Pesistica RMG Lugo - Cotignola | Tariffe Corsi](#)).

Anche per il 2025-2026 proponiamo le stesse agevolazioni.

- **WAVE FIT – LUGO:**

ABBONAMENTO SALA PESI: (comprende: ingressi illimitati, prima scheda di allenamento, bevande alla spina (acqua ionizzata e bevande vitaminiche) durata 12 mesi, €384,00

ALLENAMENTO FUNZIONALE
PACCHETTO 10 INGRESSI: €45,00

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE: €30,00

VALORE COMPLESSIVO €459,00 - COSTO A VOI RISERVATO €380,00

In aggiunta, possibilità di una lezione gratuita per:

- Allenamento funzionale
- Ginnastica posturale
- Corso di balla e brucia

- **YENGAR YOGA:**
SCONTO DEL 5% SUL PREZZO DI LISTINO