

Settimane di riferimento			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda
LUN	3	14/09/2026						
MAR		15/09/2026						
MER		16/09/2026	sedanini olio e parmigiano/ <i>olio</i>	<i>burger veg</i>	verdura gratinata	frutta	pane	pizza al pomodoro
GIO		17/09/2026	crema di ceci con risoni	crocchette di ricotta/ <i>legumi cotti</i>	verdura cruda	frutta	pane	yogurt e cornflakes
VEN		18/09/2026	mezzepenne all'ortolana	formaggio/ <i>tofu</i>	verdura cruda	frutta	pane	frutta e pane
LUN	4	21/09/2026	minifusilli alle melanzane	<i>burger veg</i>	verdura cotta	frutta	pane	pane e olio
MAR		22/09/2026	risotto con zucchine	mozzarelline/ <i>tofu</i>	verdura cruda	frutta	pane	frutta e crackers
MER		23/09/2026	mezzepenne olio e parmigiano/ <i>olio</i>	<i>burgerino veg</i>	verdura cruda	frutta	pane	latte e biscotti
GIO		24/09/2026	minipipe al pomodoro	uova strapazzate e piselli/ <i>legumi cotti</i>	verdura cruda	frutta	pane	frutta e pane crocetta
VEN		25/09/2026	passato di verdura con conchigliette	<i>tofu al pomodoro</i>	verdura cotta	frutta	pane	yogurt e cornflakes
LUN	5	28/09/2026	spaghetti al pomodoro	sformato di ricotta/ <i>burger veg</i>	verdura cruda	frutta	pane integrale	focaccia
MAR		29/09/2026	strozzapreti al <i>ragù di legumi</i>	verdura in pinzimonio	verdura gratinata	frutta	pane	frutta e gallette di mais
MER		30/09/2026	crema di ceci e zucchine con cous cous	pizza margherita/ <i>focaccia + tofu</i>	verdure cruda	frutta		yogurt e cornflakes
GIO		01/10/2026	gramigna olio e parmigiano/ <i>olio</i>	<i>falafel</i>	verdura cotta	frutta	pane	dolce e karkadè
VEN		02/10/2026	sedanini alla pastorella/ <i>al pomodoro</i>	<i>burgerino veg</i>	verdura cotta	frutta	pane	frutta e pane
LUN	6	05/10/2026	mezzepenne con zucchine	<i>legumi cotti</i>	verdura cotta	frutta	pane	frutta e grissini
MAR		06/10/2026	risotto all'ortolana e piselli	edamer/ <i>tofu</i>	verdura cruda	frutta	pane	latte e biscotti
MER		07/10/2026	sedanini al pesto di ricotta/ <i>erbe</i>	frittatina di verdure/ <i>legumi cotti</i>	verdura cotta	frutta	pane	pane e marmellata
GIO		08/10/2026	minifusilli olio e parmigiano/ <i>olio</i>	<i>burger veg</i>	verdura cruda	frutta	panino	yogurt e cornflakes
VEN		09/10/2026	stelline in brodo vegetale	<i>burgerino veg</i>	verdura gratinata	frutta	pane	frutta e stregchette
LUN	7	12/10/2026	minipipe al pomodoro	squacquerone/ <i>tofu</i>	verdura cruda	frutta	piadina	frutta e crackers
MAR		13/10/2026	gramigna olio e parmigiano/ <i>olio</i>	<i>burger veg</i>	patate e verdura cotta	frutta	pane	pizza al pomodoro
MER		14/10/2026	risotto allo zafferano	formaggio/ <i>burgerino veg</i>	verdura cruda	frutta	pane integrale	frutta e pane
GIO		15/10/2026	pennette al pomodoro e olive	<i>legumi</i> alla cacciatore	verdura cotta	frutta	pane	yogurt e cornflakes
VEN		16/10/2026	passato di verdura con ditalini	crocchette di patate e lenticchie/ <i>falafel</i>	verdura cruda	frutta	pane	dolce e thè det
LUN	8	19/10/2026	risotto alla zucca	<i>legumi cotti</i>	verdura cotta	frutta	pane	frutta e pane crocetta
MAR		20/10/2026	gramigna alla pizzaiola	burger di cannellini con maionese bianca/ <i>burger veg</i>	verdura cruda	frutta	pane	yogurt e cornflakes
MER		21/10/2026	sedanini olio e parmigiano/ <i>olio</i>	<i>falafel al pomodoro</i>	verdura gratinata	frutta	pane	frutta e biscotti
GIO		22/10/2026	strozzapreti alle erbe aromatiche	<i>burgerino veg</i>	verdura cruda	frutta	pane	pane e olio
VEN		23/10/2026	mezzepenne pomodoro e basilico	frittata filante/ <i>tofu</i>	verdura cruda	frutta	pane	succo di frutta e grissini