



BEN-ESSERE DONNA 2025 2026

incontri e attività destinate al benessere femminile e materno, a cura delle operatrici Centro per le Famiglie, il Consultorio Familiare AUSL Romagna e organizzazioni del territorio

LA PASSEGGIATA DELLE NEOMAMME E DELLE MAMME IN ATTESA



Un momento di puro benessere, chiacchiere e confronto: una passeggiata tra le vie della tua città, per sostenersi e percorrere insieme il viaggio della maternità e della femminilità.

Un martedì al mese, a partire dalle ore 10.00, su tutto il territorio dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna:

- 2 ottobre - Lugo
- 4 novembre - Fusignano
- 9 dicembre - Massa Lombarda
- 13 gennaio - S. Agata sul Santerno
- 3 febbraio - Alfonsine
- 3 marzo - Bagnacavallo
- 14 aprile - Bagnara di Romagna
- 12 maggio - Conselice
- 9 giugno - Cotignola

accesso libero e gratuito

BIOGINNASTICA® IN GRAVIDANZA E NEL POST PARTO



adatta a tutte le neo mamme e mamme in attesa

22 settembre - incontro informativo
ore 17.00 - Centro per le Famiglie
in Viale Europa 128 - Lugo

accesso libero e gratuito

7 ottobre - prove gratuite
ore 9.00/10.30/14.30/16.00 - Centro per le Famiglie,
Via Vacchi - Conselice

su prenotazione

a cura degli operatori del Biostudio Lugo



BENESSERE SESSUALE IN GRAVIDANZA E NEL POST PARTO

4 dicembre - 9 aprile
ore 10.00 - Centro per le Famiglie, Viale Europa 128 - Lugo

a cura di *Serena Pederzini*,
ostetrica del Consultorio Familiare AUSL Romagna

accesso libero e gratuito

PER INFORMAZIONI,
CONTATTARE IL CENTRO PER LE FAMIGLIE
TEL. 0545 299397
CELL. 366 6156306

EMAIL. CENTROFAMIGLIE@UNIONE.LABASSAROMAGNA.IT